

۱- کدام گزینه در مورد مفهوم تاب آوری غلط است؟

- الف) تاب آوری در مورد کسانی بکار می رود که در معرض خطر قرار می گیرند ولی دچار اختلال نمی شوند.
- ب) تاب آوری ظرفیتی برای مقاومت در برابر استرس و فاجعه است.
- ج) تاب آوری قابلیت انسان را برای سازگاری و غلبه بر خطر و سختی ها بالا می برد.
- د) این واژه از علم روانشناسی گرفته شده است و ریشه آن به معنی جهیدن به عقب است.

۲\_ کدام گزینه در مورد مفهوم تاب آوری غلط است؟

- الف) تاب آوری به معنای توانایی مقابله با شرایط دشوار و پاسخ انعطاف پذیر به فشارهای زندگی روزانه است.
- ب) تاب آوری سازه ای است که بر اساس رویکرد مبتنی بر نقاط قوت بنا شده است.
- ج) تاب آوری نوعی جهت گیری خوشبینانه برای داشتن جهانی با سبک اسنادی متفاوت است.
- د) تاب آوری نوعی مصون سازی در برابر مشکلات روانی اجتماعی است.

۳\_ کدام پژوهشگر معتقد است تاب آوری سازگاری مثبت در واکنش به شرایط ناگوار است؟

الف) جینورا

ب) ویلیامز

ج) دی مگیو

د) زمر

۴\_ کدام پژوهشگر تأثیر شرایط اجتماعی ناسالم و مکان زندگی بر تاب آوری را بررسی کرده است؟

الف) اولسن

ب) بتزل

ج) اجر

د) لادر

۵\_ از نگاه رهبر معظم انقلاب روح و معنای حقیقی یک ملت در چیست؟

الف) ارزش های فرهنگی

ب) هویت فرهنگی

ج) هویت اجتماعی

د) تاب آوری اجتماعی

۶\_ کدام گزینه غلط است؟

الف) فرهنگ هویت یک ملت است.

ب) فرهنگ حاشیه و ذیل اقتصاد است.

ج) فرهنگ حاشیه و ذیل اقتصاد نیست.

د) اقتصاد و سیاست ذیل فرهنگ هستند.

۷\_ کدام گزینه غلط است؟

الف) جهانی شدن مردم را به سوی زندگی بازتر و انعطاف پذیری می راند.

ب) یورش ویرانگر فناوری مدرن از اصلی ترین مشخصه های جهان است.

ج) جهان امروز بسیار هراس آور ولی در عین حال پر از نوید برای آینده است.

د) جهانی که در آن زندگی می کنیم مبتنی بر رشد و گسترش زوج گرایی است.

۸\_ این تعریف از کیست؟

«تاب آوری به پایداری سیستم ها و توانایی آنها در جذب تغییر و اختلال و همچنین حفظ روابط مشابه میان

جمعیت ها و متغیرهای حالت اشاره دارد»

الف) سانتیلی

ب) سوریز

ج) هولینگ

د) کارپنبر

۹\_ کدام گزینه جزو اصول اساسی که مفهوم تاب آوری را ایجاد می کند نمی باشد؟

الف) سازگاری

ب) تحول پذیری

ج) پایداری

د) یادگیری

۱۰\_ اولین تعریف تاب آوری اجتماعی توسط چه کسی ارائه شد؟

الف) اجر

ب) کلارک

ج) هولینگ

د) ترنر

۱۱\_ کدام گزینه در مورد مفهوم تاب آوری غلط است؟

الف) برداشت از تاب آوری فاز سوم عمر مفهوم تاب آوری است.

ب) در تحقیقات ۵ دهه گذشته به مثابه یک پدیده چند بعدی شناخته شده است.

ج) یک فرآیند پویا که بر کنش درون فردی و پیرامونی تاثیر گذاشته و در طول زمان تغییر می کند.

د) بعنوان ظرفیت یک سیستم اجتماعی و زیست محیطی برای جذب اختلال و سازماندهی دوباره تعریف شده است.

۱۲\_ چه کسی تاب آوری اجتماعی را بعنوان توانایی جوامع برای مقاومت در برابر صدمات خارجی به زیر ساخت

های اجتماعی خود می دانست؟

الف) کلارک

ب) لادر

ج) اجر

د) استریتس

۱۳\_ این سخن از کیست: «تاب آوری محصولی از میزان آمادگی برنامه ریزی شده مورد استفاده در خطر بالقوه

و تطبیق های خودبخودی یا پیش بینی شده ی انجام شده در پاسخ به احساس خطر، از جمله امداد و نجات

است»؟

الف) پلینگ

ب) هولینگ

ج) گلاوویک

د) استریتس

۱۴\_ کدام محقق: «تاب آوری اجتماعی را بعنوان ظرفیت جذب تغییر، توانایی مقابله با شگفتی ها و مقابله با

اختلالات تعریف کردند؟

الف) هولینگ

ب) پلینگ

ج) گلاوویک

د) استریتس

۱۵ ..... \_تاب آوری اجتماعی را: «توانایی یک سیستم اجتماعی برای پاسخ و بهبودی از بلایای طبیعی»

تعریف می کند؟

الف) گلاوویک و همکاران

ب) کیتس و کلارک

ج) پلینگ و همکاران

د) کاتر و همکاران

۱۶ \_کدام گزینه جزو مأموریت ذاتی تاب آوری اجتماعی نیست؟

الف) افزایش قدرت مقابله

ب) تسهیل در بهبود پذیری

ج) تسهیل در بازیابی ساختار و رفتارهای اجتماعی آسیب دیده

د) افزایش قدرت سازگاری

۱۷ \_کدام گزینه غلط است؟

الف) تاب آوری قبل، در حین و بعد از وقوع بحران های اجتماعی موضوعیت دارد.

ب) تاب آوری یک ضرورت است.

ج) حمایت های اجتماعی بر تاب آوری فردی تاثیر سطحی می گذارد.

د) سرمایه گذاری در تاب آوری فرصت است.

۱۸ \_تفاوت اصلی بین تحول و سازگاری به ..... آن اشاره دارد؟

الف) درجه تغییر و نتیجه

ب) درجه تغییر و تحول

ج) تحول و امنیت

د) نتیجه و امنیت

۱۹ \_کدام گزینه جزو عوامل مرتبط با تاب آوری اجتماعی نیست؟

الف) جنسیت، سن قومیت

ب) سبک دلبستگی و حمایت اجتماعی

ج) محیط سیاسی و اجتماعی

د) سرمایه اجتماعی

۲۰\_ سرمایه اجتماعی چند سطح دارد؟

الف) ۲

ب) ۳

ج) ۴

د) ۵

۲۱\_ کدام گزینه در مورد سطح کلان سرمایه اجتماعی صحیح می باشد؟

الف) دربرگیرنده جنبه هایی از سازمان اجتماعی است.

ب) شامل روابط عمودی و افقی در بین افراد مختلف می شود

ج) محیط سیاسی و اجتماعی را شامل می شود.

د) سبک دلبستگی و حمایت اجتماعی را شامل می شود.

۲۲\_ کدام گزینه در مورد سرمایه اجتماعی درون گروهی غلط است؟

الف) شکل خاصی از اعتماد را نسبت به اعضای گروه ایجاد می کند

ب) این سرمایه اعتماد عام را تولید می کند

ج) از پیوند های اجتماعی نیرومندی ناشی می شود

د) گزینه الف و ب

۲۳\_ چه کسانی استدلال کرده اند که «تعاملات غیر رسمی اجتماعی بهترین منابع جوامع برای حفظ ظرفیت

آنها برای ایجاد تاب آوری اجتماعی و تغییر جهت جمعی» است؟

الف) پلینگ و های

ب) هولینگ و های

ج) اجر و همکاران

د) ولف و همکاران

۲۴\_ سه سبک دلبستگی ایمن، نا ایمن اجتنابی و نا ایمن دوسوگرا توسط چه کسانی معرفی گردید؟

الف) پلینگ و های

ب) اجر و بالبی

ج) بالبی و اینشورث

د) اینشورث و اجر

۲۵\_ حمایت اجتماعی به دو شکل مورد توجه قرار می گیرد؟

الف) دریافت شده ، ادراک شده

ب) درون گروهی ، برون گروهی

ج) خرد، کلان

د) ظرفیت ، سازگاری

۲۶\_ نتایج پژوهش کدام پژوهشگر نشان داد که ارتباط معنا داری بین محل زندگی و تاب آوری وجود دارد؟

الف) ویلیامز

ب) لفروم بیز

ج) لافلینیر

د) جونز

۲۷\_ کدام گزینه جزو زیر سیستم های دلبستگی نیست؟

الف) شناختی

ب) رفتاری

ج) هیجانی

د) ادراکی

۲۸\_ کدام گزینه جزو ویژگی های افراد تاب آور نیست؟

الف) احساس ارزشمندی و اعتماد به نفس

ب) خوشبینی و همدلی

ج) مهارت در حل مسئله

د) کنترل شایستگی

۲۹\_ پرسش نامه تاب آوری کانر و دیوید سون که برای اندازه گیری قدرت مقابله با فشار و تهدید تهیه شد

دارای چند سوال است؟

الف) ۱۰

ب) ۱۵

ج) ۲۰

د) ۲۵

۳۰\_ کدام گزینه جزو پیامدهای آموزش تاب آوری مطابق پروتکل آموزشی نمی باشد؟

الف) آگاهی برون فردی

ب) خود مختاری

ج) آگاهی میان فردی

د) عزت نفس

۳۱\_ کدام گزینه در مورد شرایط موفقیت گفتگو صحیح نیست؟

الف) نداشتن عنانیت

ب) به رسمیت شناختن حقوق دیگری

ج) پرده بی خبری بر باورها انداختن

د) مبتنی بر برد برد باشد

۳۲\_ مرحله آخر در جلسات آموزش تاب آوری کدام مورد است؟

الف) ایجاد حس همدلی

ب) پرورش مهارت در حل مسئله

ج) پرورش حس معنویت

د) ایجاد صلاحیت اجتماعی

۳۳\_ از اصلی ترین مولفه های هویتی شخصیت انسان مدرن ..... است؟

الف) گفتگو

ب) انتخاب

ج) امیدواری

د) خویشنداری

۳۴\_ از اصلی ترین سپر های مقاومتی در تاب آوری اجتماعی..... است؟

الف) برنامه ریزی

ب) انتخاب

ج) امیدواری

د) گفتگو

۳۵\_ کدام گزینه جزو مهمترین تهدیدهای اجتماعی در حوزه تاب آوری اجتماعی برای نظام آموزشی با توجه به شرایط جامعه امروز ایران نیست؟  
الف) تزریق یأس و نا امیدي نسبت به آینده  
ب) اعتياد به مواد مخدر، فناوری و عقاید خاص  
ج) نفي و تخریب مولفه های هویت دینی و ایرانی  
د) **کمبود منابع و تنوع زیست محیطی**

۳۶\_ کدام گزینه جزو انواع برخورد با ناملایمات زندگی نمی باشد؟  
الف) مقاومت کردن  
ب) سازگاری با محیط و شرایط جدید  
ج) رشد و ارتقاء  
د) **تغییر موقعیت**

۳۷\_ این عمل باعث عدم رشد تاب آوری اجتماعی می شود و به شدت تاب آوری اجتماعی را پایین می آورد؟  
الف) شمولیت اجتماعی  
ب) انزوا طلبی  
ج) انتقام و کینه جویی  
د) **طررد اجتماعی**

۳۸\_ سه ظرفیت تاب آوری اجتماعی (مقابله، سازگاری و تحول) بر اساس چند معیار معانی متمایزی پیدا می کنند؟  
الف) دو معیار  
ب) سه معیار  
ج) **چهار معیار**  
د) پنج معیار

۳۹\_ کنترل خشم و پرخاشگری انیمیشنی که احساسات پنج گانه را نشان می دهد برای دانش آموزان دوره ..... مفید است؟  
الف) **ابتدایی**  
ب) ابتدایی و متوسطه  
ج) متوسطه اول  
د) متوسطه دوم



۴۰\_ تقویت عزت نفس و تعیین هدف به ترتیب مربوط به کدام جلسات آموزش تاب آوری است؟

الف) اول و سوم

ب) دوم و چهارم

ج) دوم و پنجم

د) سوم و ششم

۴۱\_ جمله معروف «همه چیز تغییر می کند و هیچ چیزی ثابت نمی ماند» از کیست؟

الف) هراکلیتوس

ب) افلاطون

ج) اجر

د) بالبی

۴۲\_ روابط عمودی و افقی در سطح ..... سرمایه اجتماعی بررسی می شوند؟

الف) سطح خرد

ب) سطح میانی

ج) سطح کلان

د) هیچکدام